

ООО "Вариант-8"

МОУ "Средняя школа № 7 имени Федора
Тимоскайнена"

СОГЛАСОВАННО НАЧАЛЬНИК ЛАГЕ
МИРОНОВА НАТАЛЬЯ
ВИКТОРОВНА



**МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПРИШКОЛЬНОГО ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ
НА 14 ИЮНЯ 2024 Г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



ВЫХОД, г	Наименование	Ккал	Белки	Жиры	Углев
ЗАВТРАК					
200	Каша вязкая молочная овсяная** (геркулес, молоко коровье постеризованное 2,5 %, сахар-песок, соль поваренная йодированная, масло сливочное несоленое "крестьянское", вода)	285,8	8,6	12,8	34,2
200	Чай с сахаром * (чай-заварка, сахар-песок, вода)	26,8	0,2		6,5
20/40	Бутерброд с сыром * (сыр голландский, батон бутербродный)	182	8,88	7,06	22,48
100	Бананы (банан)	96	1,5	0,5	21
560	ИТОГО	590,6	19,18	20,36	84,18
ОБЕД					
60	Салат из свежих огурцов (огурцы длиноплодные, масло растительное, соль поваренная йодированная)	99,96	5,45	3,61	1,41
200	Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль поваренная йодированная)	71,8	1,412	3,96	6,322
100	Гуляш (отруб лопаточный из говядины зам. б/к, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука, соль поваренная йодированная, вода)	408	18,64	15,19	66,89
150	Рис отварной (рис, масло сливочное несоленое "крестьянское", соль поваренная йодированная, вода)	208,7	3,6	5,4	36,4
200	Чай с сахаром * (чай-заварка, сахар-песок, вода)	26,8	0,2		6,5
30	Хлеб Окский (хлеб "окский")	68,4	2,38	0,39	13,56
740	ИТОГО	883,66	31,682	28,55	131,082
1300	ВСЕГО	1 474,26	50,862	48,91	215,262

В процессе изготовления продукции не используются: пищевые добавки, компоненты, полученные с применением генно-модифицированных организмов.

Зав. производ: _____ Ферулева Екатерина Николаевна
Бухгалтер: _____ Гофман Наталья Анатольевна